

競技日程および招集時間(トラック競技)

第一日目 4月27日(土)

順序	競技開始時刻	種目		ラウンド	組-着+α	召集開始時刻		
						組	開始	完了
1	9:00	女	100m	予選	(23組ベスト8)	1組~8組	8:25	8:40
						9組~16組	8:40	8:55
						17組~23組	8:55	9:10
2	10:00	男	100m	予選	(40組ベスト8)	1組~8組	9:25	9:40
						9組~16組	9:40	9:55
						17組~24組	9:55	10:10
						25組~32組	10:10	10:25
3	11:45	男	1500m	予選	(10組ベスト16)	1組~5組	11:10	11:25
						6組~10組	11:25	11:40
4	12:55	女	400m	予選	(5組ベスト8)		12:20	12:35
5	13:10	男	400m	予選	(11組ベスト8)	1組~6組	12:35	12:50
						7組~11組	12:50	13:05
6	13:55	女	100mH	予選	(2組ベスト8)		13:20	13:35
7	14:05	男	110mH	予選	(2組ベスト8)		13:30	13:45
8	14:25	男	3000mSC	決勝	(2組タイムレース)		13:50	14:05
9	14:55	女	400m	決勝			14:20	14:35
10	15:00	男	400m	決勝			14:25	14:40
11	15:05	女	1500m	決勝	(4組タイムレース)		14:30	14:45
12	15:35	女	100m	決勝			15:00	15:15
13	15:40	男	100m	決勝			15:05	15:20
14	15:45	女	5000mW	決勝			15:10	15:25
15	15:45	男	5000mW	決勝			15:10	15:25
16	16:30	女	100mH	決勝			15:55	16:10
17	16:40	男	110mH	決勝			16:05	16:20
18	16:50	男	1500m	決勝			16:15	16:30
19	17:00	女	4×100mR	予選	(3組ベスト8)		16:25	16:40
20	17:25	男	4×100mR	予選	(5組ベスト8)	1組~3組	16:50	17:05
						4組~5組	17:05	17:20

第一日目 4月27日(土)

跳 躍 競 技

順序	開始時刻	種目		出場者数	召集開始時刻	召集完了時刻	
1	9:30	男	走幅跳	決勝	50	8:40	8:50
2	10:00	女	棒高跳	決勝	3	9:10	9:20
3	10:00	男	棒高跳	決勝	8	9:10	9:20
4	10:00	女	走高跳	決勝	9	9:10	9:20
5	12:30	男	走高跳	決勝	11	11:40	11:50

第一日目 4月27日(土)

投 て き 競 技

順序	開始時刻	種目		出場者数	召集開始時刻	召集完了時刻	
1	9:30	女	砲丸投	決勝	25	8:40	8:50
2	9:30	男	やり投	決勝	30	8:40	8:50
3	12:00	男	高校砲丸投	決勝	27	11:10	11:20
4	12:00	女	やり投	決勝	33	11:10	11:20
5	14:00	女	ハンマー投	決勝	10	13:10	13:20

## 競技日程および招集時間（トラック競技）

第二日目 4月28日（日）

順序	競技開始時刻	種 目		ラウンド	組－着＋α	召集開始時刻		
						組	開始	完了
1	9:00	女	800m	予選	(4組ベスト8)		8:25	8:40
2	9:15	男	800m	予選	(6組ベスト8)	1組～4組	8:40	8:55
						5組～6組	8:55	9:10
3	9:40	女	200m	予選	(11組ベスト8)	1組～7組	9:05	9:20
						8組～11組	9:20	9:35
4	10:15	男	200m	予選	(24組ベスト8)	1組～9組	9:40	9:55
						10組～17組	9:55	10:10
						18組～24組	10:10	10:25
5	11:40	女	400mH	決勝	(2組タイムレース)		11:05	11:20
6	11:50	男	400mH	決勝	(4組タイムレース)		11:15	11:30
7	12:15	女	800m	決勝			11:40	11:55
8	12:25	男	800m	決勝			11:50	12:05
9	12:35	女	3000m	決勝			12:00	12:15
10	12:50	女	200m	決勝			12:15	12:30
11	12:55	男	200m	決勝			12:20	12:35
12	13:00	男	5000m	決勝	(4組タイムレース)		12:25	12:40
13	14:20	女	4×100mR	決勝			13:45	14:00
14	14:30	男	4×100mR	決勝			13:55	14:10

第二日目 4月28日（日）

### 跳 躍 競 技

8	開始時刻	種 目		出場者数	召集開始時刻	召集完了時刻
1	9:30	女	走幅跳	決勝	33	8:40 8:50
2	12:30	女	三段跳	決勝	3	11:40 11:50
3	12:30	男	三段跳	決勝	12	11:40 11:50

第二日目 4月28日（日）

### 投 て き 競 技

順序	開始時刻	種 目		出場者数	召集開始時刻	召集完了時刻
1	9:30	男	高校円盤投	決勝	18	8:40 8:50
2	9:30	男	円盤投	決勝	1	8:40 8:50
3	9:30	女	中学・砲丸投	決勝	6	8:40 8:50
4	9:30	男	中学・砲丸投	決勝	1	8:40 8:50
5	11:00	女	円盤投	決勝	22	10:10 10:20
6	13:00	男	高校ハンマー投	決勝	9	12:10 12:20

## ※ 競 技 上 の 注 意

- \* 本大会は、2019年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則ならびに申し合わせ事項により実施する。
- \* 召集時間については、トラックは競技開始35分前より20分前までとし、フィールドは50分前より40分前までとする。なお召集場所にてトラック競技は腰ゼッケンを受け取ること。
- \* トラックのベスト8選考は男女とも、同記録の多数の場合は着順を優先するが、8名以内で決勝を行うこともある。
- \* リレーオーダー用紙は召集完了1時間前までに提出する。
- \* セレクトについては審判員の協議により、審判長が決定する。
- \* 用器具の検定は競技開始60分前より30分前までとする。
- \* 長距離種目5000mで競技進行上大幅に遅れた選手は審判長の権限でレースを中止させることがある。
- \* 主催者は、個人情報に関する法令を遵守し、取得した情報は大会プログラム編成及び作成、記録発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。