

競 技 順 序

第一日目 (5月11日(土))

ト ラ ッ ク 競 技								
順序	競 技 開 始 時 刻	種 目	種別	(組一着) α	招集時間			
					組	開始時刻	完了時刻	
審 判 集 稿								
1	9:00	女	七種100mH		1組(6名)		8:30	8:45
2	9:10	男	十種100m		1組(6名)		8:40	8:55
3	9:15	女	400m	予選	(4組1着)+4		8:45	9:00
4	9:30	男	400m	予選	(11組2着)2	1組~7組	9:00	9:15
						8組~11組	9:15	9:30
5	10:05	女	100m	予選	(15組ベスト24)	1組~7組	9:35	9:50
						8組~15組	9:50	10:05
6	10:45	男	100m	予選	(31組ベスト24)	1組~8組	10:15	10:30
						9組~16組	10:30	10:45
						17組~24組	10:45	11:00
						25組~31組	11:00	11:15
7	12:10	女	1500m	予選	(4組3着)+4		11:40	11:55
8	12:40	男	400m	準決	(3組2着)+2		12:10	12:25
9	12:50	男	1500m	予選	(6組2着)4	1組~4組	12:20	12:35
						5組~6組	12:35	12:50
10	13:30	女	100m	準決	(3組2着)+2		13:00	13:15
11	13:40	男	100m	準決	(3組2着)+2		13:10	13:25
12	13:55	女	100mH	予選	(3組2着)+2		13:25	13:40
13	14:05	男	110mH	予選	(2組3着)+2		13:35	13:50
14	14:25	男	3000mSC	決勝	(2組タイムレース)		13:55	14:10
15	14:55	女	400m	決勝			14:25	14:40
16	15:00	男	400m	決勝			14:30	14:45
17	15:05	女	100m	決勝			14:35	14:50
18	15:10	男	100m	決勝			14:40	14:55
19	15:15	女	1500m	決勝			14:45	15:00
20	15:25	男	1500m	決勝			14:55	15:10
21	15:40	女	100mH	決勝			15:10	15:25
22	15:45	男	110mH	決勝			15:15	15:30
23	15:55	女	七種200m		1組(6名)		15:25	15:40
24	16:00	男	十種400m		1組(6名)		15:30	15:45
25	16:10	女	4×100mR	予選	(2組3着)+2		15:40	15:55
26	16:20	男	4×100mR	予選	(4組1着)+4		15:50	16:05
27	16:40	男	10000m	決勝			16:10	16:25
28	17:20	女	4×400mR	予選	(2組3着)+2		16:50	17:05
29	17:30	男	4×400mR	予選	(3組2着)+2		17:00	17:15

競 技 順 序

第二日目 (5月12日(日))

ト ラ ッ ク 競 技								
順序	競 技 開 始 時 刻	種 目	種 別	(組一着)α	招集時間			
					組	開始時刻	完了時刻	
審 判 集 稿								
1	9:00	男	十種110mH		1組(6名)		8:30	8:45
2	9:10	女	200m	予選	(8組ベスト24)	1組～6組	8:40	8:55
						7組～8組	8:55	9:10
3	9:35	男	200m	予選	(18組ベスト24)	1組～7組	9:05	9:20
						8組～14組	9:20	9:35
						15組～18組	9:35	9:50
4	10:35	女	800m	予選	(4組3着)+4		10:05	10:20
5	10:55	男	800m	予選	(6組3着)+3	1組～4組	10:25	10:40
						5組～6組	10:40	10:55
6	11:30	女	400mH	予選	(2組3着)+2		11:00	11:15
7	11:40	男	400mH	予選	(3組2着)+2		11:10	11:25
8	12:00	公益財団法人日本陸上競技連盟平成30年度中学・高校優秀選手章表彰 一般財団法人佐賀陸上競技協会平成30年度全国大会入賞競技者指導者表彰 一般財団法人佐賀陸上競技協会平成30年度優秀競技者表彰 一般財団法人佐賀陸上競技協会令和元年度審判関係功労者表彰						
9	12:45	女	200m	準決	(3組2着)+2		12:15	12:30
10	12:55	男	200m	準決	(3組2着)+2		12:25	12:40
11	13:10	女	800m	準決	(2組3着)+2		12:40	12:55
12	13:20	男	800m	準決	(3組2着)+2		12:50	13:05
13	13:35	女	3000m	決勝			13:05	13:20
14	13:50	男	少B3000m	決勝	2組タイムレース		13:20	13:35
15	14:20	女	400mH	決勝			13:50	14:05
16	14:25	男	400mH	決勝			13:55	13:10
17	14:35	女	200m	決勝			14:05	14:20
18	14:40	男	200m	決勝			14:10	14:25
19	14:45	女	800m	決勝			14:15	14:30
20	14:50	男	800m	決勝			14:20	14:35
21	15:00	女	5000mW	決勝			14:30	14:45
22	15:00	男	5000mW	決勝			14:30	14:45
23	15:45	女	4×100mR	決勝			15:15	15:30
24	15:50	男	4×100mR	決勝			15:20	15:35
25	16:00	男	5000m	決勝	(3組タイムレース)	1組	15:30	15:45
						2組	15:45	16:00
						3組	16:00	16:15
26	17:00	女	七種800m		1組(6名)		16:30	16:45
27	17:10	男	十種1500m		1組(6名)		16:40	16:55
28	17:25	女	4×400mR	決勝			16:55	17:10
29	17:35	男	4×400mR	決勝			17:05	17:20

第一日目 (5月11日(土))

跳躍競技								
順序	競技	種目	ラウンド	競技場所	参加者	招集		
	開始時刻					開始時刻	完了時刻	
審判集稿								
1	10:00	女	七種走高跳		Bゾーン	6名	9:10	9:20
2	10:00	男	十種走幅跳		フロント	6名	9:10	9:20
3	10:00	女	棒高跳	決勝	バック	3名	9:10	9:20
4	11:30	男	走幅跳	決勝	フロント	44名	10:40	10:50
5	13:00	男	棒高跳	決勝	バック	9名	12:10	12:20
6	13:30	男	十種走高跳		Aゾーン	6名	12:40	12:50
7	15:30	男	走高跳	決勝	Bゾーン	12名	14:40	14:50
投てき競技								
1	10:00	男	円盤投	決勝	Aゾーン	7	9:10	9:20
2	11:30	男	J円盤投	決勝	Aゾーン	15	10:40	10:50
3	12:00	男	十種砲丸跳		Aゾーン	6名	11:10	11:20
4	13:00	女	七種砲丸投		Aゾーン	6名	12:10	12:20
5	13:30	女	円盤投	決勝	Aゾーン	22	12:40	12:50
6	15:30	男	やり投	決勝	Aゾーン	30	14:40	14:50
7	16:30	男	ハンマー投	決勝	Aゾーン	3	15:40	15:50
8	16:30	男	Jハンマー投	決勝	Aゾーン	8	15:40	15:50
9	18:00	女	ハンマー投	決勝	Aゾーン	9	17:10	17:20

第二日目 (5月12日(日))

跳躍競技								
順序	競技	種目	ラウンド	競技場所	参加者	招集		
						開始時刻	完了時刻	
1	9:30	女	七種走幅跳		フロント	6名	8:40	8:50
2	10:30	女	走幅跳	決勝	フロント	24	9:40	8:50
3	10:30	女	走高跳	決勝	Bゾーン	6名	9:40	8:50
4	13:00	男	三段跳	決勝	フロント	17	12:10	12:20
5	14:00	男	十種棒高跳		バック	6名	13:10	13:20
6	15:30	女	三段跳	決勝	フロント	6名	14:40	14:50
投てき競技								
1	9:30	男	J砲丸投	決勝	Aゾーン	22	8:40	8:50
1	9:30	男	砲丸投	決勝	Aゾーン	4	8:40	8:50
2	9:30	女	やり投	決勝	Aゾーン	24	8:40	8:50
3	11:30	男	十種円盤投		Aゾーン	6名	10:40	10:50
4	12:30	女	七種やり投		Aゾーン	6名	11:40	11:50
5	14:00	女	砲丸投	決勝	Aゾーン	18	13:10	13:20
7	16:00	男	十種やり投		Aゾーン	6名	15:10	15:20

競技場の注意

- ※ 本大会は、2019年度(公財)日本陸上競技連盟規則及び申し合わせ事項により実施する。
- ※ 招集時間については、トラックは競技開始30分前より15分前までとし、フィールドは50分前より40分前までとする。なお、選手は招集開始時刻に招集所に来て点呼をうけること。
- ※ リレーオーダー用紙は1組の招集完了1時間前までに提出すること。
- ※ 用器具の検査は競技開始60分前より30分前までとする。
- ※ トラックのトップエイト・トップ24選考は、同記録が多数の場合、1000分の1秒まで記録し、ルールにより決定する。
- ※ 正式な成績発表は、アナンスによる通告時刻とする。
- ※ 長距離種目10000m、5000mで競技進行大幅に遅れた選手は審判長の権限でレースを中止させることがある。
- ※ 主催者は、個人情報に関する法令を遵守し、取得した情報は大会プログラム編成及び作成、記録発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。
- ※ 投てき競技においては、場合によってはセレクトを設ける。
- ※ 跳躍セレクトライン

	男子	女子
走高跳	1m60	1m40
走幅跳	5m70	4m40
三段跳	11m00	