

## 《 競 技 日 程 お よ び 招 集 時 間 》

7 月 6 日 ( 土 )

ト ラ ッ ク 競 技							
順序	競技開始時刻	種目	ラウンド	組-出場者数	招 集 時 間		
					開始	完了	
1	9:00	中男 110 mH		2 組 タイムレース	8:30	8:45	
2	9:10	高男 110 mJH		2 組 タイムレース	8:40	8:55	
3	9:20	中女 100 mH		3 組 タイムレース	8:50	9:05	
4	9:30	高女 100 mYH		2 組 タイムレース	9:00	9:15	
5	9:40	小男 100 m		1 組 決勝	9:10	9:25	
6	9:45	小女 100 m		1 組 決勝	9:15	9:30	
7	9:50	高女 4×100 mR		2 組 タイムレース	9:20	9:35	
8	10:00	高男 4×100 mR		3 組 タイムレース	9:30	9:45	
9	10:10	共女 300 m		8 組 タイムレース	9:40	9:55	
10	10:30	共男 300 m		12 組 タイムレース	10:00	10:15	
11	11:00	中女 100 m		20 組 タイムレース	10:30	10:45	
12	11:40	高女 100 m		13 組 タイムレース	11:10	11:25	
13	12:00	中男 100 m		22 組 タイムレース	11:30	11:45	
14	12:40	高男 100 m		22 組 タイムレース	12:10	12:25	
15	13:20	高女 300 mH		2 組 タイムレース	12:50	13:05	
16	13:30	高男 300 mH		3 組 タイムレース	13:00	13:15	
17	13:50	中女 200 m		4 組 タイムレース	13:20	13:35	
18	14:10	中男 200 m		5 組 タイムレース	13:40	13:55	
19	14:30	共女 600 m		4 組 タイムレース	14:00	14:15	
20	14:55	共男 600 m		5 組 タイムレース	14:25	14:40	
21	15:15	中女 4×100 mR		3 組 タイムレース	14:45	15:00	
22	15:35	中男 4×100 mR		4 組 タイムレース	15:05	15:20	
23	15:55	共女 4×400 mR		2 組 タイムレース	15:25	15:40	
24	16:10	共男 4×400 mR		3 組 タイムレース	15:40	15:55	

**フ ィ ー ル ド : 跳 躍 競 技**

順序	競技開始時刻	種目	ピット	出場者数	招 集 時 間	
					開始	完了
1	9:30	高男 走幅跳	A・Bピット	19 人	8:45	9:00
2	9:30	中男 走幅跳		42 人	8:45	9:00
3	9:30	共女 走高跳		16 人	8:45	9:00
4	11:00	共男 棒高跳		5 人	10:15	10:30
5	13:00	高女 走幅跳	A・Bピット	20 人	12:15	12:30
6	13:00	中女 走幅跳		31 人	12:15	12:30
7	14:00	共男 走高跳		19 人	13:15	13:30
8	15:00	共女 棒高跳		2 人	14:15	14:30
9	15:30	共男 三段跳		7 人	14:45	15:00
10	15:30	共女 三段跳		2 人	14:45	15:00

**フ ィ ー ル ド : 投 て き 競 技**

1	9:00	中男 砲丸投		17 人	8:15	8:30
2	9:00	高女 やり投		11 人	8:15	8:30
3	10:30	中女 砲丸投		18 人	9:45	10:00
4	10:30	高男 やり投		16 人	9:45	10:00
5	12:30	高男 砲丸投		18 人	11:45	12:00
6	12:30	共女 円盤投		18 人	11:45	12:00
7	14:00	高女 砲丸投		11 人	13:15	13:30
8	14:00	高男 円盤投		10 人	13:15	13:30
9	15:30	共男 ハンマー投		4 人	14:45	15:00
10	15:30	共女 ハンマー投		4 人	14:45	15:00

1	補 助 員 集 合	正 面 中 央	<b>8:00</b>
2	監 督 会 議 ・ 役 員 打 ち 合 わ せ	役 員 室 前	<b>8:15</b> ~ 8:25
3	学 校 受 付	役 員 室	<b>7:30</b> ~ 8:30

**競 技 上 の 注 意**

- ① 招集は、トラック競技は競技開始30分前より15分前までとし、腰ナンバーカードを必ず受け取って各自スタート地点に移動する。フィールド競技は競技開始45分前より30分前までとし、時間内に召集所で召集を受けること。ただし、棒高跳は現地招集とする。
- ② リレーのオーダー用紙については、競技者係から受け取り、各ラウンドごとに招集完了60分前までに競技者係へ提出すること。なお、招集時間内に必ず招集も受けること。
- ③ ナンバーカードは胸背部に必ず着用すること。ただし、走幅跳、走高跳、三段跳においては胸背部いずれか
- ④ リレー種目・個人種目とも棄権する場合は、競技者係に届けること。
- ⑤ スターターの発声は英語で行います。
- ⑥ 事故・ケガ等の対応ができません。各学校で責任もって対応すること。
- ⑦ 中学生男子の走幅跳は競技者が多いため、申込み記録の上位者は高校生のピットで競技をする場合がある。
- ⑧ 共通二枚跳びは原則、男子が男子は3m・11m、高女が男子は11m、高女が男子は8m・9m及び夫肥リ
- ⑨ 周回競技が行われていない時間帯はバックストレートのみを利用したウォーミングアップを許可する。ただし、周回競技開始5分前までとする。
- ⑩ フィールド内の練習は投擲練習のみとする。