

競技日程および招集時間(トラック競技)

第一日目 7月4日(土)

順序	競技開始時刻	種目		ラウンド	組-着+α	招集開始時刻		
						組	開始	完了
1	9:00	女	七種100mH		1組(5人)		8:25	8:40
2	9:05	男	十種100m		1組(3人)		8:30	8:45
3	9:10	女	400m	予選	(4組ベスト8)		8:35	8:50
4	9:25	男	400m	予選	(8組ベスト8)	1組~4組	8:50	9:05
						5組~8組	9:05	9:20
5	10:00	女	100m	予選	(33組ベスト8)	1組~8組	9:25	9:40
						9組~16組	9:40	9:55
						17組~24組	9:50	10:05
						25組~33組	10:00	10:15
6	11:25	男	100m	予選	(50組ベスト8)	1組~8組	10:50	11:05
						9組~16組	11:05	11:20
						17組~24組	11:20	11:35
						25組~32組	11:35	11:50
						33組~40組	11:50	12:05
7	13:15	女	1500m	予選	(4組3着)+4	1組~5組	12:40	12:55
						6組~9組	13:10	13:25
8	13:45	男	1500m	予選	(9組1着)+7		13:25	13:40
9	15:00	女	100mH	予選	(4組ベスト8)		14:25	14:40
10	15:15	男	110mH	予選	(2組ベスト8)		14:40	14:55
11	15:35	女	400m	決勝			15:00	15:15
12	15:40	男	400m	決勝			15:05	15:20
13	15:45	女	100m	決勝			15:10	15:25
14	15:50	男	100m	決勝			15:15	15:30
15	15:55	女	七種200m				15:20	15:35
16	16:00	男	十種400m				15:25	15:40
17	16:20	女	100mH	決勝			15:45	16:00
18	16:25	男	110mH	決勝			15:50	16:05
19	16:35	男	10000m	決勝			16:00	16:15
20	17:15	男	4×100mR	予選	(5組ベスト8)	1組~3組	16:40	16:55
						4組~5組	16:45	17:00
21	17:35	女	4×100mR	予選	(4組ベスト8)	1組~2組	17:00	17:15
						3組~4組	17:10	17:25
22	17:50	女	1500m	決勝			17:15	17:30
23	18:00	男	1500m	決勝			17:25	17:40
24	18:10	男	3000mSC	決勝	1組(23人)		17:40	17:50
25	18:30	男	4×400mR	予選	(2組3着)+2	1組	17:55	18:10
						2組	18:05	18:20

第一日目 7月4日(土)

跳 躍 競 技

順序	開始時刻	種目		出場者数	招集開始時刻	招集完了時刻	
1	10:00	女	七種走高跳	5名	9:10	9:20	
2	10:00	男	十種走幅跳	3名	9:10	9:20	
3	10:00	女	棒高跳	決勝	3名	9:10	9:20
4	11:30	男	走幅跳	決勝	61名	10:40	10:50
5	13:00	男	棒高跳	決勝	6名	12:10	12:20
6	13:30	男	十種走高跳	3名	12:40	12:50	
7	15:30	男	走高跳	決勝	14名	14:40	14:50

第一日目 7月4日(土)

投 て き 競 技

順序	開始時刻	種目		出場者数	招集開始時刻	招集完了時刻	
1	10:00	男	円盤投	決勝	1名	9:10	9:20
2	10:00	男	J円盤投	決勝	9名	9:10	9:20
3	11:30	女	円盤投	決勝	18名	10:40	10:50
4	12:00	男	十種砲丸投	3名	11:10	11:20	
5	13:00	女	七種砲丸投	5名	12:10	12:20	
6	13:30	男	やり投	決勝	12名	12:40	12:50
7	15:30	男	Jハンマー投	決勝	4名	14:40	14:50
8	15:30	女	ハンマー投	決勝	9名	14:40	14:50

競技日程および招集時間(トラック競技)

第二日目 7月5日(日)

順序	競技開始時刻	種目		ラウンド	組-着+α	招集開始時刻		
						組	開始	完了
1	8:00	男	5000m	決勝	(3組タイムレース)	1組	7:25	7:40
2	8:20	男	B3000m	決勝	(2組タイムレース)	1組	7:45	8:00
3	8:35	女	3000m	決勝	1組(11名)		8:00	8:15
4	9:00	男	十種110mH		1組(3名)		8:25	8:40
5	9:05	女	200m	予選	(13組ベスト8)	1組~7組	8:30	8:45
						8組~13組	8:45	9:00
6	9:45	男	200m	予選	(18組ベスト8)	1組~6組	9:10	9:25
						7組~12組	9:25	9:40
						13組~18組	9:40	9:55
7	10:50	女	800m	予選	(7組ベスト8)		10:15	10:30
8	11:15	男	800m	予選	(6組ベスト8)	1組~3組	10:40	10:55
						4組~6組	10:55	11:10
9	12:00	公益財団法人日本陸上競技連盟 令和元年度 一般財団法人佐賀陸上競技協会 令和元年度 一般財団法人佐賀陸上競技協会 令和2年度			中学・高校優秀選手表彰 全国大会入賞競技者指導者表彰 審判関係功労者表彰			
10	12:30	女	400mH	決勝	1組(8名)		11:55	12:10
11	12:35	男	400mH	決勝	(2組タイムレース)		12:00	12:15
12	12:50	女	200m	決勝			12:15	12:30
13	12:55	男	200m	決勝			12:20	12:35
14	13:00	女	5000mW	決勝	1組(5名)		12:25	12:40
15	13:00	男	5000mW	決勝	1組(4名)		12:25	12:40
16	13:40	女	800m	決勝			13:05	13:20
17	13:45	男	800m	決勝			13:10	13:25
18	13:50	女	4×100mR	決勝			13:15	13:30
19	13:55	男	4×100mR	決勝			13:20	13:35
20	14:00	男	B3000m	決勝	(2組タイムレース)	2組	13:25	13:40
						3組	13:40	13:55
21	14:15	男	5000m	決勝	(3組タイムレース)	2組	13:40	13:55
	14:35					3組	14:00	14:15
22	14:35	女	5000m	決勝	1組(3名)	男子の3組と同時	14:00	14:15
23	14:55	女	七種800m		1組(5名)		14:20	14:35
24	15:00	男	十種1500m		1組(3名)		14:25	14:40
25	15:10	女	4×400mR	決勝			14:35	14:50
26	15:15	男	4×400mR	決勝			14:40	14:55

第二日目 7月5日(日) 跳 躍 競 技

順序	開始時刻	種目		出場者数	招集開始時刻	招集完了時刻	
1	9:30	女	七種走幅跳	5名	8:40	8:50	
2	10:30	女	走幅跳	決勝	34名	9:40	9:50
3	10:30	女	走高跳	決勝	8名	9:40	9:50
4	13:00	男	三段跳	決勝	20名	12:10	12:20
5	13:00	女	三段跳	決勝	6名	12:10	12:20
6	13:00	男	十種棒高跳		3名	12:10	12:20

第二日目 7月5日(日) 投 て き 競 技

順序	開始時刻	種目		出場者数	招集開始時刻	招集完了時刻	
1	9:30	男	J砲丸投	決勝	17名	8:40	8:50
2	9:30	男	砲丸投	決勝	1名	8:40	8:50
3	9:30	女	やり投	決勝	16名	8:40	8:50
4	11:00	男	十種円盤投		3名	10:10	10:20
5	12:00	女	七種やり投		5名	11:10	11:20
6	12:30	女	砲丸投	決勝	21名	11:40	11:50
7	14:00	男	十種やり投		3名	13:10	13:20

## ※ 競 技 上 の 注 意

- \* 本大会は、2020年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則ならびに申し合わせ事項により実施する。
- \* 招集時間については、トラックは競技開始35分前より20分前までとし、フィールドは50分前より40分前までとする。なお、選手は招集開始時刻に招集場所に来て点呼を受けること。
- \* リレーオーダー用紙は1組目の招集完了1時間前までに提出すること。  
用器具の検定は競技開始60分前より30分前までとする。
- \* トラックのトップエイト選考は、同記録が多数の場合、1000分の1秒まで記録し、ルールにより決定する。
- \* 正式な成績発表は、アナウンスによる通告時刻とする。
- \* 長距離種目5000m以上の種目で競技進行上大幅に遅れた選手は審判長の権限でレースを中止させることがある。
- \* 主催者は、個人情報に関する法令を遵守し、取得した情報は大会プログラム編成及び作成、記録発表、
- \* その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。
- \* 跳躍セレクトライン

	男子	女子
走高跳	1m60	1m40
走幅跳	5m70	4m40
三段跳	11m00	